

Veranstaltungen 2015

Morgenkreis „Fit in den Tag“

Immer etwas anders mit reinigender Körperräucherung, Körperübungen aus Yoga, Feldenkrais u.a., Chakrentönen, Erdungsübungen, Übungen für das innere und äußere Gleichgewicht, Heilgebet, heilsamen Singen und Lachen.

Mittwochs, 7.00 -8.00 Uhr
5 Euro/Stunde

Räucher-Workshop

Wann, wie, wo und mit was kann ich räuchern? Rund um Hausreinigung, Reinigung von Körper, Geist und Seele, Segnungsräucherungen, rituelle Räucherungen – es gibt vielfältige Möglichkeiten, die Aufgaben des Alltags mit Räucherungen zu unterstützen. Mit einer Reinigungsräucherung unseres Körpers und einer mit Räucherwerk begleiteten kleinen Trancereise wenden wir diese neue Erfahrung gleich praktisch an. Zum Schluß stellt sich jeder Teilnehmer eine eigene kleine Räuchermischung zusammen.

Sonntag, 15.02. 10.00 bis 17.00 Uhr; mit kleinem Imbiß
85 Euro/Person

Jahreskreisfest Ostara als Frühlingstagundnachtgleiche Fest des Ausgleichs und Neubeginns

Am 20.03. fällt das Sonnenfest „Ostara“ mit einem Neumond zusammen – eine ungewöhnliche Kombination. Wir begehen es mit verschiedenen magischen Ritualen und Übungen für unser inneres Gleichgewicht, sammeln erste Frühlingskräuter und kochen uns ein Kraftsüppchen über offenem Feuer, welches wir zuvor geweiht haben.

Freitag, 20.03. 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr
95 Euro

Bitte mitbringen: Sitzkissen o.Ä., Wollreste (nichts Synthetisches), Federn, Rasseln, Trommel oder andere Klanginstrumente, Kupfermünzen (1-Cent-Stücke), Malsachen

Kräuterwanderung zu den Frühlingskräutern

Milzkraut, Scharbockskraut, Löwenzahn, Huflattich – Kräuter vor allem mit viel Vitamin C und Bitterstoffen, mit denen uns Mutter Natur nach dem Winter neue Kräfte geben will und als Tee, Salat, Süppchen von uns genutzt werden können. Wir schauen, was die Natur uns schon bietet, z.Bsp. auch Knospen von Bäumen und Sträuchern, aus denen kraftvolle Tinkturen hergestellt werden können.

Sonntag, 19.04. 10.00 bis ca. 14.00 Uhr
20 Euro

Jahreskreisfest Beltane

Montag, 04.05. 16.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
in Planung

Mantrasingen zum Sonnenauf/-untergang, zum Vollmond

Heilsames Singen für uns selbst, für Mutter Natur, Mensch und Tier als Mantra, Chant, Lob- oder Heilgesang und einfach nur „sein“. Natürlich mit Räucherung

Dauer einschl. Zeit für Weg ca. 1,5 Stunde
10 Euro

Termine:

Vollmond mit Mondfinsternis - **Samstag, 04.04.**, um 13.00 Uhr; Ich nehme an Fülle, Energie, Neues und teile es zum Wohle aller.

Muttertag - **Sonntag, der 10.05.**, 19.30 Uhr; Dank und Segen für Mutter Natur und alle Mütter dieser Erde

Johannistag - **Mittwoch, 24.06.**, 20.30 Uhr; Dank und Segen allen Pflanzenwesen

Sonnenaufgang an der Waldquelle - **Mittwoch, 02.09.**, 6.00 Uhr, Agnihotrafeuerzeremonie an der Suppichenquelle, singen für die Hüter der Quelle und Schöpfen von Quellwasser

Blüten im Mai – meine persönliche Maiblüte (er)fühlen, riechen und schmecken Workshop

mit Kosmetikerin Angela Rochelmeyer und Heilpraktikerin Heike Tetzl-Glöckner

Blüten in ihrer Pracht oder Einfachheit, Farbenspiel, Duft und Geschmack wirken auf uns auf ganz unterschiedliche Art und Weise je nach momentaner Lebenssituation. Wir können z.Bsp. auf stofflicher Ebene einen Blütensalat genießen, mit einem Blütensirup Limonade herstellen, ein Blütenbad machen, Eine Blütenessenz, als geballte Blütenkraft, harmonisiert uns auf emotionaler und seelisch-geistiger Ebene. Auch das Hinsetzen an seine Pflanze, das Anschauen, Riechen und Fühlen der Blüte lässt uns in tiefen Kontakt mit Mutter Natur und in uns selbst gehen.

In unserem Workshop lernen Sie Ihre ganz persönliche Frühlingsblüte kennen und spüren deren Kraft. Wir zeigen Ihnen verschiedene Wege der Nutzung und Kommunikation mit ihrer Pflanze. Dabei werden all' unsere Sinne angesprochen. Ein inniger wohlthuender Tag mit Mutter Natur!

Samstag, der 30.05.2014 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
48,- Euro pro Person
Bitte mitbringen: Tuch zum Augen verbinden, evtl. Sitzkissen, Stifte und Papier

Grüne Küche – wir bereiten ein Kräutermenü zu

Aus selbst gesammelten Kräutern und Blüten stellen wir uns ein leckeres Menü zusammen und lassen es uns dann in unserem Kräutergarten in geselliger Runde schmecken.

Sonntag, 31.05. 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
65 Euro/Person max. 6 Personen

Kräuterwanderung zur ersten Kräuterweihe

Dieser Tag ist auch das Jahreskreisfest Sommersonnenwende. Nach einer rituellen Räucherung gehen wir zu den Sommerkräutern. Jeder sammelt 9 Kräuter, die für ihn bedeutungsvoll sind. Daraus wird dann ein Kräutersegen (Beutelchen mit Schutzkräutern zum Umhängen) gebastelt. In einem Dankes- und Segnungsritual für Mutter Erde weihen wir diese Schutzbeutelchen.

Sonntag, der 21.06. 11.00 bis ca. 16.00 Uhr
35 Euro/Person
Bitte kleine (blaue) Stoff- oder Lederreste, silber- oder goldfarbene Bänder sowie Band/Strick/o.Ä. zum Umhängen mitbringen.

Kinder-Kräutererlebnis für alle Sinne

Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern lernen Wildkräuter und eßbare Blüten kennen. Nicht nur Sehen, Fühlen und Riechen sondern auch Schmecken mit gemeinsam zubereiteten kleinen Gerichten und Getränken soll den Kindern Mutter Natur und ihre Pflanzenwesen greifbar machen. Kleine Kräutergeschichten runden das Ganze ab.

Sonntag, 12.07. 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
Erwachsene 45 Euro, Kinder 20 Euro Begrenzte Teilnehmerzahl!

Kräuterwanderung zum 2. Kräuter-Erntedank

Um den 15.08. erreichen viele Kräuter ihre größte Heilkraft. Auch heute noch werden in vielen Orten in dieser Zeit Kräuterbuschen aus 7, 9, 77 oder 99 Kräutern gefertigt

und früher in keltischen oder germanischen Dankritualen, heute von Pfarrer oder Pastor gesegnet. Diese Buschen wurden dann als Schutz vor Krankheiten, bösen Geistern und schlechten Energien an Türen, Fenster oder in Stellen aufgehängt. Auch wir sammeln auf unserer Kräuterwanderung Kräuter, die wir zu solchen Kräuterbuschen binden und anschließend mit Räucherung und heilsamen Singen segnen und weihen.

Samstag, 15.08.2015 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr
24 Euro

Harvest Moon – Vollmond mit Mondfinsternis und Erntemond

Vollmond symbolisiert Vollendung und läßt uns damit wunderbar rituell Dinge zum Abschluß bringen bzw. nicht Gelungenes oder Geschafftes loslassen. Als Erntemond danken wir für die Ernte des Jahres sowohl dem, was uns die Natur hat wachsen und gedeihen lassen als auch dem, was wir geleistet haben und damit „ernten“ können. Wir lassen Wein das Vollmondlicht tanken und prosten uns damit zu. Am Nachmittag danken wir mit dem Legen eines Heilsymbols aus Naturmaterialien und Gesängen Mutter Erde, den heiligen Elementen und Naturwesen. Wir opfern dankbar kleine Speisen, Blumen und Kupfermünzen auf einem Naturaltar.

Samstag, 29.08. 16.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
55 Euro/Person

Bitte mitbringen: Sitzkissen für draußen, selbstgemachte kleine Speisen (Gebäck, Marmeladen, ...) für ein gemeinsames rituelles Essen; Äpfel, Mais, Nüsse, Getreideähren, ... Kupfermünzen (1-Cent-Stücke), 1 Weinkelch, 1 kleine Flasche Wein

Mabon, das Erntefest zur Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche

Mittwoch, der 23.09.2015
in Planung

Kraftbäume - Ein Tages-Workshop zum erlebnisreichen „Auftanken“

Bäume können uns Kraftspender, Ratgeber und Heiler sein. Viele von uns haben diese Kraft intuitiv schon oft genutzt, sie gespürt beim Hineingehen in ein bestimmtes Waldstück, beim Berühren oder Anlehnen an einen Baum, beim Darunterlegen.

In dem wundervollen Park des „Bergfried“ Saalfeld mit seiner Vielfalt an beeindruckenden Baumwesen werden wir erfahren, wie wir mit den Bäumen kommunizieren können, welche Möglichkeiten es gibt unseren Kraftbaum zu finden.

Räuchern, heilsames Singen im Japanischen Garten des Parks, Baummeditationen, Übungen für Vertrauen in unsere Wahrnehmung, Heilgebete an den Baum werden uns zu Kraft, Entspannung und so ganz anderen Erfahrungen und Erkenntnissen führen.

Sonntag, der 11.10.2015, 10.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr

80 Euro/Person

Treffpunkt: Toreingang „Bergfried“, Saalfeld, Bergfried Nr. 3 (Parkplätze dort vorhanden)

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, evtl. Schuhe zum Wechseln, wasserfeste Sitzmöglichkeit (Sitzkissen, Klappstühlchen, ...), Schriftzeug zum Schreiben und Malen, Tuch zum Augen verbinden, Essen und Trinken

Samhain – das keltische Jahresende und Ahnenfest

Mittwoch, 11.11.2015, 16.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

in Planung

Das Julefest

Wintersonnenwende, ritueller Ursprung des heutigen Weihnachten und erste Nacht der Raunächte

Dienstag, 22.12.

Übernachtungen sind in unserer Ferienwohnung möglich: www.fewo-kraeutergarten.de

Weitere Infos und Anmeldung:

Naturheilpraxis, Heilpraktikerin Heike Tetzl-Glückner, Roßstraße 23, 07768 Kahla, Tel. 036424/76773

e-mail: praxis@heilpraktikerin-heiek-tetzl.de Infos zur Ferienwohnung: www.fewo-kraeutergarten.de

Ihr könnt mich gern auch zu individuellen Veranstaltungen ansprechen. Es gibt so viele Möglichkeiten: Wildfrüchte des Baumlehrpfades Greuda, seine Pflanzenverbündeten kennen lernen, Haltbarmachen von Kräutern mit leckeren Zubereitungen, ...